

(一社)伊賀薬剤師会 コラム

no. 80

柔軟剤の香りが体調不良の原因に？ 香害という新しい健康課題

みなさん「香害」という言葉を存じでしょうか。柔軟剤や香り付きの日用品の成分が、体質によっては体調不良を引き起こしてしまう現象のことです。

香りの多くには揮発性有機化合物(VOC)



や合成香料が含まれ、これらが呼吸器や自律神経への刺激となる場合があります。頭痛や咳、めまい、肌のかゆ

みなど、原因がはっきりしない不調の背景に香りが関係しているのでは...というご相談も少しずつ増えてきました。

喘息やアレルギーをお持ちの方、小さなお子さん、高齢の方は特に影響を受けやすい傾向があるとされています。香りは好みの問題だけではなく、体質によって刺激物にもなり得るため、健康との関わりを正しく理解する



が



ことが大切です。

香りの強い製品を使う際は、換気をこまめに行ったり、使用量を控えるなど、少しの配慮で周囲の方の体調を守ることができます。

互いに安心して暮らせる環境であり続けるために、香りと上手にな付き合い方を一緒に考えていきましょう。

(PR)

本会では「お薬の出前講座」を行っております。
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

伊賀薬剤師会

検索

<http://www.igayaku.or.jp>

☎0595-26-7270

伊賀市四十九町
831-4