

救急医療週間の講演会

日時 令和元年9月5日(木)

13:45~16:15(開場13:15)

会場 adsホール

(名張市青少年センター)
名張市松崎町1325番地1



先着400名様に粗品進呈

特別講演

「世界一受けたい授業」「金スマ」で話題沸騰の名医が教える、
元気で長生きするための生活習慣

講師 順天堂大学医学部 教授 小林弘幸先生

順天堂大学医学部教授。日本体育協会公認スポーツ庁参与、東京都医師会理事。1960年、埼玉県生まれ。87年、順天堂大学医学部卒業。92年、同大学大学院医学研究科修了。ロンドン大学附属英国王立小児病院外科、トリニティ大学附属医学研究センター、アイルランド国立小児病院外科での勤務を経て、順天堂大学小児外科講師・助教授を歴任する。

自律神経研究の第一人者として、プロスポーツ選手、アーティスト、文化人へのコンディショニング、パフォーマンス向上指導に関わる。また、順天堂大学に日本初の便秘外来を開設した“腸のスペシャリスト”でもあり、みそをはじめとした腸内環境を整える食材の紹介や、腸内環境を整えるストレッチの考案など、様々な形で健康な心と体の作り方を提案している。

『聞くだけで自律神経が整うCDブック』、『自律神経を整えるぬり絵』(アスコム刊)などの著書のほか、『世界一受けたい授業』(日本テレビ)や『中居正広の金曜日のスマイルたちへ』(TBSテレビ)、『徹子の部屋』(テレビ朝日)などメディア出演も多数。



講演

脳卒中にならないために、
自分で脈をとりましょう!

講師 名張市立病院 院長 藤井英太郎先生



主催 一般社団法人 名賀医師会

協賛

- ・一般社団法人 伊賀歯科医師会
- ・一般社団法人 伊賀薬剤師会
- ・名張市消防本部

後援

- ・名張市教育委員会
- ・伊賀市教育委員会
- ・公益社団法人 三重県医師会